

基本のお召し上がり方

5mm～8mmくらいにスライスしてお召し上がりください。
からしと蓮根のバランスがちょうど良く美味しくお召し上がりいただけます。

一度電子レンジ等で軽く温めても、
からし味噌の香りがたって、
からし味噌の美味しい味が楽しめます。

— 食べ方のアレンジ —

1 ハンバーガーやサンドウィッチ

輪切りにしたからし蓮根をバンズ等で挟んでお召し上がり下さい。

蓮根のシャキシャキした食感と合わさって美味しくお召し上がりいただけます。

ロースカツが特におすすめです。



2 お茶漬け

お好みの具と組み合わせて、薄くスライスしたからし蓮根を乗せて熱いお茶をかけてお召し上がりください。



3 天ぷら・フライ

1cm程に厚めに切り、天ぷらにしたり、パン粉をまぶしてフライにしてお召しあがりください。

通常のからし蓮根とはまた違った食感と、美味しさが楽しめます。

